



Техническая Ценность

Детская категория (возраст 12-14 лет)

| Обязательные элементы | Макс | |
|--|-------------------|--|
| Движения Тела | | |
| 1 Целостная волна | 0.2 | |
| 1 Целостный взмах | 0.2 | |
| 1 Изгиб | 0.2 | |
| 1 Расслабление | 0.2 | |
| 1 Наклон или выпад | 0.2 | |
| 1 Скручивание | 0.2 | |
| 1 Сжатие | 0.2 | |
| 2 Движения тела серия А | 0.3 0.3 | |
| 2 Движения тела серия В | 0.4 0.4 | |
| Итого | 2.8 | |
| Равновесие | | |
| 2 Равновесия | 0.2 0.2 | |
| 1 Серия Равновесий | 0.3 | |
| Прыжки | | |
| 2 прыжка | 0.2 0.2 | |
| 1 серия прыжков | 0.3 | |
| Шаги, прыжки, подскоки | | |
| 1 комбинированная серия с различными движениями тела | 0.3 | |
| 1 акробатическое движение | 0.2 | |
| Гибкость | | |
| Вперед – Правая/левая,назад | 0.1 0.1 0.1 | |
| Комбинированная серия | | |
| 3 Различных серии | 0.3 0.3 0.3 | |
| Максимум | 5.9 | |
| Финальная оценка судьи | | |
| Бонус | + 0.1 | |

Бонус: элементы превосходно соответствуют уровню мастерства и возрасту гимнасток